2012
NO.088
8
西海市

つながる ひろがる 未来へつづく 健康の里さいかい

今月の内容

＼ようこそ横瀬浦へ／

7月22日に開催された「横瀬浦開港450周年記念式典」。海路で横瀬浦へ入港した、ジョゼ・デ・フレイタス・フェラース駐日ポルトガル全権大使は、西海市の歓迎に感銘を受けていました。

横瀬浦開港450周年

横瀬浦開港450周年記念式典

市内外から5,000人が来場

7月22日、横瀬浦公園を主会場に「横瀬浦開港450周年記念式典」が開催されました。

この式典は、今から450年前の永禄5年（西暦1562年）に大村純忠によって開港されたことを記念するもので、当日はジョゼ・デ・フレイタス・フェラース駐日ポルトガル全権大使をはじめ、中村法道長崎県知事など多くの来賓が出席されました。

ポルトガル全権大使、海路で横瀬浦へ

今回、フェラース駐日全権大使には、ルイス・フロイスが横瀬浦に来航したように海路で西海市へお越しいただきました。

7時30分、大使を乗せたヨットがハウステンボスを出港。8時10分頃に西海橋を通過したヨットは、途中、西彼町伊ノ浦地区の皆さんと瀬川漁協の漁船団の歓迎を受けました。その後、9時過ぎに横瀬浦へ到着した大使を、横瀬地区の方々と黒口龍踊り保存会の皆さんによる龍踊りでお出迎えしました。

快晴のなか記念式典開会

当日は、真夏を思わせる快晴に恵まれました。式典の前に、記念碑の除幕と記念植樹が行われました。アトラクションとして陸上自衛隊第16普通科連隊音楽部による演奏が行われ、オープニングを飾りました。

式典では、田中隆一市長が「大村純忠をはじめ、ルイス・フロイスらは横瀬浦をキリスト教布教の拠点とし、南蛮貿易の永遠の繁栄を願っていましたが、開港後2年を迎えることなく謳歌の歴史を閉じることになりました。8年後に長崎市へ港が移りましたが、横瀬には長崎市にある「思案橋」などの地名が残り、今なお、450年の余を偲ぶことができます。」とあいさつしました。

来賓あいさつではフェラース駐日全権大使が「横瀬浦開港450周年記念式典にお招きいただきありがとうございます。今朝、私は大変うれしい歓待を受けました。この横瀬浦に来れたことは、ひとえに大村純忠公が開港したことにより実現したものと考えます。」とあいさつされました。

このほか、太田和三番叟保存会による式三番叟の演技や地元西海北小学校と宮崎県西都市立都於郡（とのこおり）小学校児童らによる古楽の合唱、十八銀行混声合唱団によるコーラスが披露されました。

ポルトガルや市内の特産品を食す

式典終了後のレセプションでは、西海市や宮崎県西都市、ポルトガルの特産品を使った料理や、ポルトガルワインが振舞われ、横瀬、天久保ひょっとこ衆による、ユニークな踊りの行列で来賓の方々を楽しませました。

昼からは、横瀬浦開港450周年記念式典郷土芸能交流祭が催され、西海市の郷土芸能を13団体が披露。また、会場内では市内外特産市やポルトガル関連お菓子販売などのほか、八ノ子島を回るクルージングやスタンプラリー、お宝もちまきなど多くのイベントが行われ、記念式典を祝いました。

▲沈没したポルトガル船のマスト部分の残骸について大使に説明する田中市長

▲大使上陸を黒口の龍踊りで歓迎

▲大使を乗せたヨットを出迎えた伊ノ浦の方々

記念式典

▲植樹を終え、握手するフェラース大使と田中市長

▲記念碑の除幕式

▲450年振りに故郷に戻った横瀬浦天主堂の鐘

◀記念式典に華を添えた陸上自衛隊第16普通科連隊音楽部のみなさん

▲田中隆一市長

▲宮脇雅俊在長崎ポルトガル名誉領事

▲田上富久長崎県市長会会長

▲ジョゼ・デ・フレイタス・フェラース駐日ポルトガル全権大使

▲太田和三番叟保存会による「式三番叟」

▲中村法道長崎県知事

▲十八銀行混声合唱団によるコーラス

▲西海北小学校と宮崎県都於郡小学校児童による「古楽合唱」

レセプション・イベント他

▲あいさつするチャールズ・W・ロック司令官（左）と橋田和実西都市長

▲ポルトガルワインについて説明するフェラース大使

▲渡辺長崎県議会議長のあいさつで乾杯

▲特産品を使った料理

▲レセプション会場を沸かせた横瀬・天久保ひょっとこ衆の皆さん

▲八ノ子島周辺をめぐる横瀬浦クルージング

▲式典最後を締めくくった、豪華景品が当たる当たりくじ入りお宝もちまき

郷土芸能交流祭

市内の13団体が横瀬浦に集い、記念式典に華を添えました

▲たんぽ川青年団の「横瀬浦物語」

▲横瀬浦舞踊団の「新横瀬浦音頭」

▲中浦郷伝統行事保存会の「中浦鬼神太鼓」

▲西海黒潮太鼓の「黒潮太鼓」

▲川内公民館遷宮保存会の「川内遷宮」

▲ハーモニー西海の 「コーラス」

▲平山郷礎築音頭保存会の「平山郷礎築音頭」

▲上岳郷芸能保存会の「上岳神社八朔祭の浮立」

▲さざんか会の「浅間神社奉納獅子舞」

▲大島町大島地区の「大島口説き盆踊り」

▲西海市地域婦人会の「平成音頭」

▲樫浦はさみ箱保存会の「とんばんさんのはさみ箱」

▲雪浦熊野神社シャギリ保存会の「雪浦熊野神社のシャギリ」

31年ぶりの優勝！

瀬戸チームが激戦を制す

－第49回大瀬戸ペーロン大会－

霧中の接戦 瀬戸チームが制覇

7月1日、第49回大瀬戸ペーロン大会が瀬戸港で開催されました。

天候は曇り空のペーロン日和で、今年は5チームのほかに長与町チームがオープンで参加。白熱したレースが展開されました。

決勝は、濃霧のため、沖合のターンブイが見えず、観客やスタッフは実況で状況を確認することに。レースは、瀬戸チームと連覇を狙う雪浦チームの激しいトップ争いが展開。

結果、瀬戸チームが雪浦チームの追随を振り切り、昭和56年度の第18回大会以来、31年ぶりに優勝の栄冠に輝きました。

この熱き戦いに観客も大きな拍手や声援で選手を称えました。

職場対抗レースは、過去最高の10チームがエントリー。そのなかには、今年10月に姉妹都市提携を結ぶ宮崎県の西都市からも参加。慣れない櫂さばきながらも見事に完走しました。

このほか、小・中学生のペーロン、郷土芸能「ペーロン踊り」も披露され、大会に華を添えました。

▲4戦3勝と力を見せた長与町チーム

順　位	チーム名
優勝	瀬戸
2位	雪浦
3位	J-POWER
4位	多以良
5位	松島
躍進賞	J-POWER
最高タイム賞	雪浦
チームワーク賞	長与

▲古代衣装で参加の宮崎県西都市チーム

▲櫂さばきで勝敗が分かれた小学生ペーロン

▲地域婦人会の皆さんによるペーロン踊り

▲2年連続躍進賞のJ-POWERチーム

451名の鉄人が激走！

第20回長崎西海トライアスロン

7月8日、大島町全域を舞台に第20回長崎西海トライアスロンが開催されました。平成5年度に第1回が開催され、今年で20年目を迎えた今大会にエリートの部からキッズの部まで、総勢451名の参加がありました。

競技当日は、快晴に恵まれ、キッズ、チャレンジの部を皮切りに各部門が次々とスタート。護岸や沿道には地元市民をはじめ、家族や仲間から声援や拍手を受け、鉄人たちはゴールを目指し、過酷なコースに挑みました。

また、今大会も例年どおり、自治会や婦人会など、多くのボランティアの皆さんの支えにより、大きい事故もなく盛会に大会を終了することができました。選手の皆さん、スタッフ、ボランティアの皆さん本当にお疲れ様でした。

▲バイク

▲親子でゴール

▲ラン

▲スイム

▲地元の熱い声援ありがとうございました。

▲開会式を盛り上げたうずしお太鼓のみなさん

西海市中総体陸上競技

5種目で大会新

6月22日、大瀬戸総合運動公園陸上競技場にて西海市中学校総合体育大会陸上競技が開催されました。当初は21日開催予定でしたが、台風の影響で翌日に延期となりました。競技では、男子で4種目、女子で1種目の大会新記録が誕生しました。

また、各種目の順位による点数で争われる学校対抗では、大瀬戸中が男女アベック優勝を果たしました。各種目の成績は下記のとおりです。

男子

順位		1位			2位		
種目		記録	氏名	所属	記録	氏名	所属
3年	100m	11.3	西村　有史	西彼	11.9	土本　潤	西海
	1500m	●4.22.5	山脇　裕之	大瀬戸	4.24.4	林田翔太郎	大瀬戸
全学年共通	200m	23.7	太田　健斗	西海	25.0	峰原　颯斗	大瀬戸
	400m	58.2	田上　翔太	西海	58.7	渕瀬　星矢	大瀬戸
	800m	2.08.4	坂口浩太朗	大瀬戸	2.08.6	林田翔太郎	大瀬戸
	3000m	9.22.7	山脇　裕之	大瀬戸	9.38.3	北村　武史	西彼
	110mH	●15.7	太田　健斗	西海	17.8	山田　太輝	西海
	走高跳	1m50	山道　陽人	大瀬戸	1m47	中道土志也	西海
	走幅跳	6m09	西村　有史	西彼	5m44	西山　侑汰	西彼
	砲丸投	12m02	吉岡　直哉	大瀬戸	10m43	後藤　秀樹	大瀬戸
	三段跳	11.76	山添　真理	大瀬戸	11.44	西山　侑汰	西彼
	4×100mR	47.5	内海　颯人 田﨑　祐真 渡邉　凌 西村　有史	西彼	47.7	古子　智也 土本　潤 泉　昂希 太田　健斗	西海
低学年共通	100mH	16.0	山口　遥海	西海	16.1	水野　樹	大島
2年	100m	12.1	山口　遥海	西海	12.3	住岡　大輝	西彼
	1500m	4.30.9	朝長　拓也	西彼	4.38.1	小林　憲太	大瀬戸
	4×100mR	●48.7	葉山　海 三山　寛登 岡野　曜輔 住岡　大輝	西彼	50.8	平岩　将吾 入口　健太 宮本　涼雅 山口　遥海	西海
1年	100m	12.5	大石　涼介	大瀬戸	12.6	山崎　海弥	大瀬戸
	1500m	4.43.7	村島　蒼太	大瀬戸	4.59.5	丸田　勇輝	西海
	4×100mR	●50.6	濱谷　祐輔 山崎　海弥 山口　剛志 大石　涼介	大瀬戸	52.8	原脇　悠斗 丸田　勇輝 永野　諒 平野　雅人	西海
低学年共通	4×100mR	51.1	浅川　容行 大石　涼介 山口　剛志 渕瀬　星矢	大瀬戸	51.2	平岩　将吾 原脇　悠斗 平野　雅人 山口　遥海	西海

順位	1位		2位		3位		4位		5位	
学校対抗得点	大瀬戸	155	西海	110	西彼	99	大島	45	崎戸	5

女子

順位		1位			2位		
種目		記録	氏名	所属	記録	氏名	所属
3年	100m	13.4	山下　美咲	大瀬戸	13.5	今道　有咲	大瀬戸
	800m	2.29.2	道脇　結菜	大瀬戸	2.30.3	千葉　梨恋	大瀬戸
全学年共通	200m	28.3	中村　友美	西海	28.5	今道　有咲	大瀬戸
	1500m	5.08.1	道脇　結菜	大瀬戸	5.11.7	杉村　千里	西海
	100mH	17.1	山名　里沙	西彼	18.6	山口　理恵	大瀬戸
	走高跳	1m25	岡　ちづる	西海	1m25	井手風美香	大瀬戸
	走幅跳	4m94	田中マリア	西彼	4m46	山口　理恵	大瀬戸
	砲丸投	9m94	峰原　彩水	大瀬戸	8m77	岡﨑あみか	西彼
	4×100mR	54.3	井手風美香 金子　萌香 山下　美咲 今道　有咲	大瀬戸	55.5	越田　祐加 大串　菜摘 中村　友美 高垣　沙綾	西海
低学年共通	80mH	● 13.4	井手風美香	大瀬戸	14.6	富口　綾乃	大瀬戸
2年	100m	13.3	長與　海夕	西彼	13.5	観海しほり	西彼
	800m	2.29.4	徳永日向子	大瀬戸	2.29.4	峯　佳納会	西彼
	4×100mR	55.2	山口　結 長與　海夕 志田麻友華 観海しほり	西彼	56.0	徳永日向子 金子　萌香 井手風美香 南岸ちはる	大瀬戸
1年	100m	13.7	浦野　杏奈	大瀬戸	14.0	森田　美咲	大島
	800m	2.36.6	北山瑠璃華	大瀬戸	2.37.2	海貝野々花	西海
	4×100mR	56.8	冨田　小晴 平石　春緋 広瀬　桂華 中村　史佳	西海	58.4	古賀　葵 浦野　杏奈 江川ひかり 大石　遥	大瀬戸
低学年共通	4×100mR	56.4	観海しほり 松添　葉月 原口　晴名 長與　海夕	西彼	56.9	徳永日向子 浦野　杏奈 江川ひかり 南岸ちはる	大瀬戸

●は大会新

順位	1位		2位		3位		4位		5位	
学校対抗得点	大瀬戸	143	西海	97	西彼	82	大島	25	崎戸	4

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登録を

西海市選挙管理委員会では、毎年9月1日現在で長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を作成しています。今回の登録申請をもとに名簿登録が行われますので、とても大切な申請です。

名簿に登載される方

平成4年12月6日までに生まれ、西海市内に住所又は事業場を有している方で、年間90日以上、漁船を使用する漁業を営み又は漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕若しくは養殖に従事する方。

申請書の提出

9月5日までに西海市選挙管理委員会へ直接（又は各漁協を経由し）提出してください。

申請書の配布

選挙管理委員会、各総合支所、及び市内各漁協に申請書を備え付けていますので、申請してください。

問い合わせは

選挙管理委員会　☎37－0082
西海総合支所市民課　☎37－0137
崎戸総合支所市民課　☎37－0157
西彼総合支所市民課　☎37－0127
大島総合支所市民課　☎37－0147

固定資産評価審査委員の異動

西海市固定資産評価審査委員の故・松本良介さん（大瀬戸町）の辞職に伴い、新たに小川学さん（大瀬戸町）が５月17日付で西海市固定資産評価審査委員に選任されました。任期は、平成26年５月16日（前任者の残任期間）まで。

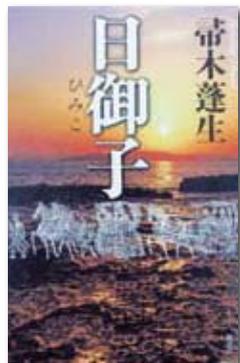
高齢者叙勲

高齢者叙勲が発表され、西海市では浦﨑 與四郎さん（崎戸町）が旭日単光章を受賞されました

旭日単光章

浦﨑　與四郎さん（88）
元崎戸町議会議員

オススメの新刊本

日御子

帚木　蓬生（大島）

はるか昔、倭国の平和のために海を越え大陸をめざした人々がいた。それは、失われた歴史をつむぐ朝貢の旅…。日本人のルーツを壮大なスケールで描く、歴史ロマン小説。

信長死すべし

山本　兼一（西彼）

「信長を粛清せよ」明智光秀をはじめ、近衛前久、吉田兼和、勧修寺晴豊、里村紹巴、徳川家康ら、織田信長を取り巻く人々の動きから、本能寺の変を炙り出す歴史長編。

夜の国のクーパー

伊坂　幸太郎（大瀬戸）

どうして猫が喋れるのか？君は本当に猫なのか？猫は「トム」と名乗り「おまえは僕の喋ることが分かるのか」と言った…猫と戦争、そして世界の秘密を描く。

怖くて眠れなくなる科学

竹内　薫（西海）

記憶はウソをつく、人食いバクテリアの恐怖、普段着で宇宙へ飛び出したら…。サイエンス作家が様々なトピックスを取り上げ、化学の「こわーい」世界を紹介する。

地区	一般書		児童書	
	題　名	著　者	題　名	著　者
西彼	恋するスイッチ	中村　航	奇跡の一本松	なかだ　えり
	ぼくたちと駐在さんの700日戦争13	ママチャリ	むしコレ	accototo
	驚異の老眼回復法	網野　重人	みさき食堂へようこそ	香坂　直作
西海	秘密基地の作り方	尾方　孝弘	名犬チロリ	大木　トオル
	山下清の放浪地図	山下　浩	わたしたちの「無言館」	窪島　誠一郎
	悩むが花	伊集院　静	世界の果ての魔女学校	石崎　洋司
大島	黒い麺	岡崎　大五	ドレスを着た男子	デイヴィッド・ウォリアムズ
	鍵のない夢を見る	辻村　深月	うそついちゃったねずみくん	上野　紀子
	美木良介のロングブレスダイエット	美木　良介	おいもさんがね・・・	とよた　かずひこ
崎戸	12オクロック・ハイ	安東　能明	かみさまはいるいない？	清川　あさみ
	夜をぶっとばせ	井上　荒野	がたんごとんがたんごとんざぶんざぶん	安西　水丸
	塩麹レシピ100-ちょい足しで絶品おかず！	武蔵　裕子	東京スカイツリーの秘密	瀧井　宏臣
大瀬戸	尋ね人	谷村　志穂	消えた少年のひみつ	ドリー・ヒルスタッド・バトラー
	働くパパの時間術	栗田　正行	イモムシ・ケムシぞろぞろ大図鑑	中島　秀雄
	ミツカン社員のお酢レシピ	ミツカン	おかあちゃんがつくったる	長谷川　義史

おはなし会 おたのしみ会

地　区	日	時	内　容
西　彼	8月　4日	午前10時～	絵本の読み語り･工作など
西　海	8月　11日	午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大　島	8月　25日	午前10時30分～	絵本の読み語りほか
大瀬戸	8月　18日	午前10時～	絵本の読み語り･工作など

１枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用下さい。なお、貸出期間は２週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。

長崎がんばらんば国体ニュース

長崎がんばらんば国体西海市実行委員会（西海市教育委員会スポーツ振興課内）
TEL：0959-37-0076／FAX：0959-22-1120

SAIKAI vol.13

がんばくん

西海市開催競技の新体操は
2014年
10月19日(日)・20日(月)

デモンストレーション
スポーツ行事の3B体操は
2014年10月4日(土)

今回は、大会機運を盛り上げるために実施されている長崎県実行委員会のおもてなし事業を紹介します。

▼がんばくん募金▼

県の広報活動の一環として行っている「がんばくん募金」グッズ販売。収益はがんばくん募金となり、全国から訪れる方々をあたたかくお迎えする経費等に活用されます!みなさまのあたたかいご協力をお待ちしております。

ご購入は県庁売店他、長崎がんばらんば国体西海市実行委員会にて、購入専用用紙を準備しておりますのでお問い合わせ下さい。

ピンバッジ
300円

クオカード
1,000円
（額面500円）

ぬいぐるみ
1,000円

ポロシャツ
半袖：2,500円
カラー：5色
サイズ：SS・S・M・L～
（7サイズ）

▼アイデア料理コンテスト▼

長崎がんばらんば国体・大会「アイデア料理コンテスト」に応募しませんか!?
長崎がんばらんば国体・大会を盛り上げると同時に食によるおもてなし推進の為に開催します!

主　　催：長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会実行委員会
応募期間：平成24年7月20日～9月10日
部　　門：①郷土料理（アレンジしたもの）②おかず③おやつ・デザート
対　　象：県内に在住、在勤、在学の個人又はグループで第二次審査で調理実演が可能な方。
表　　彰：グランプリ、最優秀賞、優秀賞、佳作。副賞として県産品を贈呈。
入賞作品は標準献立レシピ集に掲載されます。
申 込 先：公益社団法人長崎県栄養士会
☎095-825-9557　　または…WEBで「長崎県栄養士会　アイデア料理」検索！

お知らせ

大瀬戸総合運動公園体育館は改修工事のため、7月から11月までの期間、使用できません。
ご理解・ご協力をよろしくお願いします。
西海市教育委員会　スポーツ振興課　☎37－0076

第1回ふれあいプール交流水泳競技大会

主　　催　西海市教育委員会　スポーツ振興課
期　　日　平成24年9月24日（月）　プール開場　9：00
　　　　　　　　　　　　　　　　　　大会開始　11：00
会　　場　西海市大瀬戸総合運動公園内ふれあいプール（25m×7コース）
参加資格　50歳以上の男女（大会当日の満年齢とする）
参 加 料　無料
競技方法　各種目タイムレース決勝とする。
競技順序　後日発表
制限事項　①1人3種目までとする。
②参加者は各個人スポーツ保険加入を前提とする。
（大会中の事故に関しては自己責任とします。）
表　　彰　各カテゴリ1位はメダルと賞状と副賞、2、3位は賞状と副賞
参加者全員に参加賞あり
※副賞、参加賞に関しては西海市特産品（市内食事券、農水産物などetc…）
記　　録　参加者全員の記録はとるが、記録証に関しては1位から3位までしか発行しない。（4位以降は一覧表での提供）
申込方法　当方指定の申込書、誓約書（本庁、各支所、教育委員会備え付け）または任意の書式に、下記必要事項を記入の上、誓約書（自筆捺印）を添えて西海市教育委員会スポーツ振興課宛に郵送で申し込んでください。

競技種目

性別	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	個人メドレー	M・リレー
男子	25m	25m	25m		
女子	25m	25m	25m		
男子	50m	50m	50m		
女子	50m	50m	50m		
男子	100m	100m	100m	100m	100m
女子	100m	100m	100m	100m	100m
混合				100m	100m

※参加人数により調整する場合があります。

●申込書　必要事項●
氏名、性別、年齢、住所、電話番号（携帯）、出場希望種目（3種目まで）、自家用車の有無

●誓約書●
「私は、競技中および大会開催中に負傷した場合、またはこれらに基づいた後遺症が発生した場合、あるいは死亡した場合においても、私に対する補償は主催者に対して一切求めないことを確認了承（承諾）します。」
氏名（自筆）、捺印

●申し込み先●
〒857-2303　長崎県西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷950番地　西海市教育委員会　スポーツ振興課

●その他●
市内、市外一部地区に送迎バスを準備予定。
※出場予定者の事情を考慮して配車を考えますので、お考えの方は、お電話ください（期待に沿えない場合もあります）。

問い合わせ先：西海市教育委員会スポーツ振興課
☎（0959）37-0076　FAX（0959）22-1120

「ココロねっこ10（テン）」に取り組もう!!

「ココロねっこ運動」は、子どもたちの心の根っこを育てるために、大人のあり方を見直し、みんなで子どもを育てる県民運動です。今年度も、「ココロねっこ10（テン）」の普及と実践を目指します。家庭で、保育所・幼稚園・学校で、企業で下記の取組を行い、大人みんなで子どもの心を育てましょう。

ココロンちゃん

家庭では
1. 「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを確立させましょう。
2. 毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族の絆を深めましょう。
（例：家族10分間読書、家族一緒の食事や会話）
3. 学校・PTA行事や地域行事に、すすんで参加しましょう。
4. 親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもたちを守るために、フィルタリング（有害サイトへのアクセス制限）を必ずしましょう。※県少年保護条例が一部改正され平成24年3月に施行されています。

保育所・幼稚園・学校では
5. 楽しい遊びや学び、わかる授業を展開し、たくましく生きる力を育みましょう。
6. いじめや仲間外しがなく、安心して園・学校生活を送れるようにしましょう。

地域では
7. あいさつ・声かけ運動を推進し、子どもも大人も顔見知りになりましょう。
8. 子どもや子育て家庭を温かく見守り、相談にのりましょう。

企業では
9. 「ノー残業デー」を設定し、家族の団らんを応援しましょう。
10. 学校・PTA行事や地域行事に参加しやすい雰囲気や体制を整えましょう。

ココロねっこ

問い合わせ先
長崎県こども政策局こども未来課
〒850-8570　長崎市江戸町2番13号　☎（095）895-2686

食中毒予防について

食中毒は年間を通じて発生しており、特に、暖かく湿気が多いこの時期は、食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になるため、食中毒が発生しやすくなります。

食中毒予防のポイントは、食中毒菌を「つけない、増やさない、退治する」です。

1. つけない

○調理する人は必ず手を良く洗いましょう。
○肉や魚を保存する際は、ビニール袋や容器に入れ、他の食品に汁がかからないようにしましょう。
○調理をする際、肉や魚の汁が、果物や野菜など生で食べるものや調理が済んだものにかからないようにしましょう。
○食材は、新鮮な物を使い、よく水洗いしてから調理に使いましょう。
○調理場は整理整頓し、清潔な服装で調理に従事しましょう。
○ごきぶり、はえ、ねずみの駆除を徹底しましょう。

2. 増やさない

○冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存しましょう。
○冷蔵庫は 10℃以下、冷凍庫はマイナス 15℃以下が目安です。詰めすぎは禁物です。
○温度管理をしても細菌が死ぬわけではないので、食品は早めに使い切るようにしましょう。
○凍結している食品は室温での解凍はしないようにして、冷蔵庫か電子レンジで解凍しましょう。
○調理は迅速に行い、調理前、調理後の食品は室温に長く放置しないようにしましょう。

3. 退治する

○包丁やまな板は、肉や魚を切った後に良く洗い、熱湯で消毒しましょう。
○加熱するときは、食品の中心部が 75℃で 1 分間を目安に加熱しましょう。
○電子レンジを使う場合は、電子レンジ用の容器を使い、熱の伝わりにくい物は時々かき混ぜましょう。
○調理器具はよく洗い、定期的に殺菌をしましょう。

計画停電時のクリーンセンターにおけるごみの受入制限について

計画停電が実施された場合、市内のクリーンセンターについても設備が使用不能となるため、ごみの受入は一切できませんので、計画停電実施時間帯のごみの搬入は行わないようご協力をお願いします。

中小事業所向け節電アドバイザー派遣事業所の募集について

電力供給が不足することが見込まれ、全国的に節電の機運が高まっている中、事業所等においても、節電は大きな関心事となっていると思われます。県では、節電に積極的に取り組みたい事業所等に無料で専門家を派遣し、電気の使用状況や設備の運用方法を確認するとともに、事業所等に適した改善策の提案を行い、節電の取り組みを支援します。

〈応募要件〉詳しくは、下記の長崎県環境部 未来環境推進課までご連絡ください。

（1）節電に取り組む意欲のある県内に事業所を有する事業者等であること。
（2）アドバイザー派遣の効果が期待できると判断されること。
（3）節電に取り組む体制を整えることができると判断されること。
（4）直近の 1 年間において、財団法人省エネルギーセンター等が実施する省エネ診断を受けていない事業者等であること。
（5）原則として、電圧 6 千 V で受電し、1 年間のエネルギー使用量が 1,500kL 未満であること。
（原油換算値 100kL≒40 万 kWh）

みんなで止めよう温暖化
長崎県

〈予定件数〉20 件　※申込が予定件数に達した時点で、募集を終了します。

問い合わせ先、申込書等提出先　〒850-8570 長崎市江戸町 2-13
長崎県環境部 未来環境推進課 担当：地球環境班　TEL:095-895-2512、FAX:095-895-2566

問い合わせ先　環境政策課　☎37－0065

環境政策課では環境ニュースとしてごみ減量化や地球温暖化などの問題について情報提供・発信を行います。

文化の祭典

第2回西海市文化祭

▲リリモアナさきとのフラダンス

▲手話クラブによる手話

▲福田社中の琴演奏

6月23日から24日までの2日間、西海市文化協会主催による第2回西海市文化祭が開催されました。23日から2日間、大島東小学校体育館で作品展示が行われ、絵画や俳句など各部門の力作が勢揃いしました。24日は大島文化ホールにて舞台発表が行われ、日本舞踊や詩吟、フラダンスなど、日頃の練習の成果を発表。出演者に大きな拍手が贈られていました。

この日は、離島開発総合センターでは囲碁大会が行われ、熱戦が展開しました。

▲作品展示のようす

▲翔姿好会による民謡舞踊

▲プリティガールズジュニアによる3B体操

▲桜香吟詠会崎戸による詩吟

▲交通安全指導員による横断歩道歩行訓練

長崎県交通安全母の会連合会会長賞受賞

平成24年6月22日に開催された長崎県交通安全母の会連合会第35回通常総会において、「雪浦地区交通安全母の会（会長：戸川美代子さん）」が団体表彰を受賞しました。雪浦地区交通安全母の会は、大瀬戸町の雪浦小学校と樹心保育園の児童の母親で構成された団体で、横断歩道での立哨活動や、交通安全教室の開催・児童と共に行う通学路点検など、地域における交通安全思想の普及に努め、安全で安心な地域づくりに貢献したことが評価されたものです。

ワイルドだぜぇ〜!!

子ども体験指導者のつどい開催

西海市青少年育成協議会では、子ども体験活動指導者のつどいを、6月16日（土）、西彼青年の家で開催しました。

この研修会は、自然体験活動に関する基礎的な知識・技能を習得すること。参加者同士の人的ネットワークを広げることを目的に実施しました。

飯盒炊飯やテント設営といった基礎的な事柄や、竹を使ったマイ箸づくり、野草を使った天ぷら作りなど、環境に配慮したプログラムについて理解を深められました。

参加者の皆様も、安全管理を含め、子ども達へどのように指導していくのかといった視点で学ばれ、今後の体験活動の充実が期待されるところです。

▲野草の天ぷら調理

がん検診を受けましょう

申し込み不要です！1年に1回は検診を受けましょう。

＜胃がん検診の日程＞　※がん検診は、保険種別に関係なく、40歳以上の西海市民の方は受診できます。また、対象地区以外の会場でも受診できます。

地区	実施日	受付時間	会　場	対象地区
西海	9月3日(月)	8:30~9:30	横瀬Aコープ	横瀬西･東
西海	9月4日(火)	8:30~9:30	七釜公民館	七釜･白岳
西海	9月5日(水)	8:30~9:30	中浦農業集落多目的集会所	中浦
西海	9月6日(木)	8:30~9:30	西海保健センター	面高･黒口･丹納･川内
西海	9月7日(金)	8:30~9:30	西海保健センター	天久保･太田和･水浦
大瀬戸	9月10日(月)	8:30~9:30	松島離島住民センター	松島地区
大瀬戸	9月11日(火)	8:30~9:30	多以良地区公民館	多以良地区
大瀬戸	9月12日(水)	8:30~9:30	雪浦地区公民館	雪浦地区
大瀬戸	9月13日(木)	8:30~9:30	大瀬戸保健センター	瀬戸地区
大瀬戸	9月30日(日)	8:30~9:30	大瀬戸保健センター	西海市全体

地区	実施日	受付時間	会　場	対象地区
崎戸	9月14日(金)	8:30~9:30	崎戸中央公民館	崎戸全地域
大島	9月20日(木)	8:30~9:30	大島農村勤労福祉センター	黒瀬・太田尾・中央・間瀬東町・寺島･内浦･大島･中戸･間瀬本町
大島	9月21日(金)	8:30~9:30	大島農村勤労福祉センター	その他の地区
西彼	9月25日(火)	8:30~9:30	西彼教育文化センター	伊ノ浦･小迎･八木原
西彼	6月26日(水)	8:30~9:30	西彼教育文化センター	大串･平山
西彼	9月27日(木)	8:30~9:30	西彼保健福祉センター	鳥加･白崎･下岳･上岳･喰場
西彼	9月28日(金)	8:30~9:30	西彼保健福祉センター	平原・白似田・風早亀浦･宮浦･中山

平日は忙しくて胃がん検診を受けられない方！胃がん検診を受けるチャンスです
胃がん検診の休日検診を行いますのでぜひ受診ください。

昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方は、胃がん検診無料クーポン券の対象のため、身分を証明できるもの（免許証や保険証など）をご持参ください。無料で受けられます。

【備考】
●検査方法：胃部エックス線撮影（バリウム）
●対 象 者：40歳以上の方
●個人負担金　　800円
☆70歳以上の方と生活保護世帯の方、原爆手帳をお持ちの方は無料です。（対象年齢は平成24年3月31日時点です。）
●注意事項
・受診前日は午後9時以降の飲食、たばこは控えてください。
・水またはお茶（コップ1杯200cc程度）は検診の1時間前までであれば飲んでも結構です。
主治医 にご相談のうえ、必要な薬がありましたら検診の1時間前までに服用してください。

＜医療機関での受診をおすすめする方＞
・糖尿病で受診中の方。（長時間の空腹となり低血糖症状の心配があるため。）
・大腸疾患等の持病がある方、食道・胃腸の手術歴のある方。（食道や胃、大腸でのバリウムの付着や排泄がうまくできない可能性があるため。）
※女性特有のがん検診は10月に集団検診を予定しています。
※各種検診等の日程などの詳細は4月に配布された健康カレンダーをご覧ください。

児童虐待防止標語を募集します

児童虐待について、皆さんに少しでも関心を持っていただくため、標語の募集を行います。西海市の子ども一人ひとりが暖かく見守られ、大きく育っていけるまちにしたいと思います。たくさんのご応募お待ちします。

募集要項

テーマ　児童虐待問題に関して、意識啓発を図るにふさわしい標語

応募資格　西海市に住所がある小学生以上の市民

応募方法　応募用紙　福祉課、市民課、各総合支所に設置しています。
応募は各窓口またはＦＡＸ（29-0050）まで
官製はがき　〒857-2392　福祉課　児童母子班　あて
※応募する方は必ず、氏名、住所、電話番号を記入してください。

応募上の注意点　作品は自作未発表のもので一人につき1作品（作品は返却しません）著作権は主催者に帰属します。

応募締切　9月21日（金）郵送の場合は当日消印有効

選定　1作品を最優秀賞、3作品を佳作とします

発表　最優秀作品には、10月以降に本人へ通知し、ウェブサイトで発表します。

表彰　11月開催予定の児童虐待防止研修会において表彰

標語の活用　選定した標語（最優秀作品）は、福祉課で使用する封筒に記載するほか、広報・啓発活動などで幅広く活用します。

賞品　最優秀賞（1名）3、000円分の図書券
佳作（3名）1、000円分の図書券
応募者全員に参加賞があります。

問い合わせ先
福祉課児童母子班
☎37-0069　FAX 29-0050

福祉医療費受給者証の更新について

障害者・寡婦福祉医療費受給者証の有効期限は、本年9月30日までとなっています。
現在、受給者証をお持ちの方には、7月下旬に、福祉医療費受給資格更新申請書等、更新に必要な書類を送付していますので、書類を確認し、期間内に更新の手続きをしてください。
なお、期間を過ぎても更新申請はできますが10月までに申請をされない場合、受給資格を喪失しますのでご注意ください。

受給資格者

・身体障害者手帳1級、2級、3級、4級に該当する方
・療育手帳A1、A2、B1、B2に該当する方
・60歳以上70歳未満の寡婦で所得税非課税者

※資格の更新には所得状況の確認を行います。税の申告等がお済みでない方は申告を行ってください。

更新の手続きについて

・受付期間　8月1日～8月24日まで
・提出書類
　福祉医療費受給資格更新申請書等、身体障害者手帳または療育手帳、健康保険証、印鑑
・提出場所　本庁または各総合支所の市民課
・新受給者証発送時期　9月末ごろ

※なお、現在受給資格を有しながら受給者証の交付を受けていない方の申請は、随時受け付けています。詳しくは、市役所福祉課へお問い合わせください。

問い合わせ先
西海市役所福祉課総務福祉班
☎0959-37-0069

お忘れなく…児童扶養手当の現況届

児童扶養手当とは…

離婚や死別などの理由で、父または母ひとりで子どもを育てている家庭（ひとり親家庭）に対し、生活の安定と自立を促進し、子どもの福祉を増進することを目的に支給される手当です。
以前は母子家庭にのみ支給されていましたが、平成22年8月からは父子家庭も対象となっています。受給には、受給者本人や家族の所得制限があります。

現況届とは…

児童扶養手当を受けている人が、8月分以降の手当について引き続き受給資格があることを届け出る大切なものです。毎年8月1日現在の状況を記入し、必要書類を添えて提出することとなっています。
対象者には7月末に通知を送っています。
8月31日（金）までに、本庁市民課または各総合支所市民課の窓口に受給者本人が提出してください。代理や郵送はできません。期限内に提出されないと、今後の手当が受けられないことがあります。

問い合わせ先
福祉課児童母子班　☎37-0069

新たに耳鼻咽喉科を開設

長崎市夜間急患センター

このほど長崎市夜間急患センターに内科・小児科に加え、新たに耳鼻咽喉科が開設されました。
受付時間は次のとおりです。

	月～金	土・日・祝	年末年始（12月31日～1月3日）	
内　科	20：00～23：30	20：00～06：00	10：00～17：00	20：00～06：00
小児科	20：00～06：00	20：00～06：00	10：00～17：00	20：00～06：00
耳鼻咽喉科	20：00～23：30			

※休日・夜間に急病で受診するときは、まず、**かかりつけ医**に相談しましょう。

長崎市夜間急患センター
長崎市栄町2－22　長崎市医師会館1階
☎095－820－8699

ほけんとふくし

看護力再開発・離職防止講習会を開催します

長崎県ナースセンター
☎0957-49-8060

最新の看護についての知識・技術を修得し、受講者の看護の資質向上を図ります。また、未就業看護職の就業促進と在職看護職の離職防止を行い看護職の確保定着を目的とした講習会を開催します。

講義及び演習　9月6日(木)～7日(金) 9時～16時　ながさき看護センター

病院実習　9月10日(月)～12日(水)　各地区実習病院

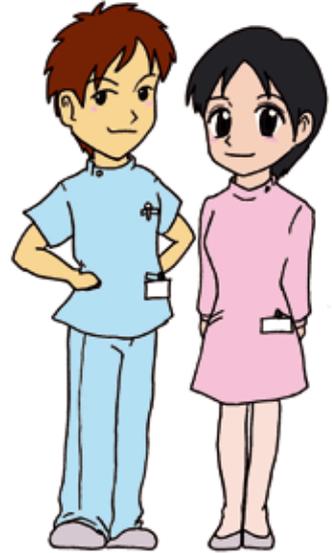
対象者　①未就業の方
（講義・演習・実習の全日程参加できる方）
②在職中で講義を受けたい方
（講義・演習の2日間参加できる方）

受講料　無　料

申込締切　8月22日（水）

きてみんね、「いこいの家」へ

大瀬戸町板浦に、大きなコーヒーカップのオブジェが目を引く建物があります。ここは「いこいの家」といい、今年4月より西海市の委託事業で障がい者地域活動支援センターとして新たにスタートした施設です。

ここは、一人ではできないことを仲間と一緒にやり遂げたり、お互いに不安を語り合うなど、支えあいながら自主的に活動していく場です。

現在、6名の方々がここを利用し、手芸や書道などの創作活動のほか、スポーツやレクリエーションなどを行い、社会との交流や自立促進を目的に通っています。

利用者の方には「自分が病気になり、友人がいなくなり沈んでいたが、ここに来て明るくなり、皆から『変わったね』と言われるようになった。」「私は目が見えず、字を書くことができませんでしたが、手取り足取り教えてもらって字が書けるようになったことが本当にうれしかった。」と皆さん本当に楽しそうに話してくれました。

普段はコーヒーなどの喫茶もしていて、12月から3月には焼き芋も販売しています。いこいの家はどなたでもご来店ください。

センターを利用される方は障害者手帳の有無に係わらずご利用できます。

ここが目印

▲インスタントではなくきちんとドリップして入れられたコーヒーが100円!

▲自作の看板の前で

▲レクリエーションの「コロコロ野球」を楽しみました

開所日
月・火・木・金曜日
10時～15時
送迎あり（無料）

申し込み・問い合わせ先
いこいの家
☎23-3243
URL http://www.dorado.org/ikoi
(運営母体・社会福祉法人 三恵会)
福祉課　☎37-0069
県西彼保健所
☎095-856-5159

社会全体で子育てを応援する「ながさき子育て応援の店」を実施しています!!

県内の事業所、商店、飲食店などのご協力のもと「ながさき子育て応援の店」を行っています。商品の割引きなどいろいろなサービスがありますので、ぜひご利用ください。サービスの協賛店舗、内容はホームページをご覧ください。

○子育て応援の店を探すには…
ステッカーやポスターが貼ってあるお店が目印

○ホームページ
http://www.pref.nagasaki.jp/kokoro/tokutoku-smile/
http://www.pref.nagasaki.jp/kokoro/tokutoku-smile/mobile/
※県内のエリア別・業種別に検索できます

例えば…
とくとくサービス（家族連れにお得なサービス）
・商品の割引
・ポイントやクーポンのサービス
・おもちゃ・お菓子・粗品などのプレゼント
・無料配達・ドリンクサービス
・時間無料サービス（30分無料など）

例えば…
すまいるサービス（家族連れに優しいサービス）
・キッズルームやベビールームの設置
・おむつ交換の場所、ベビーベッドの設置
・ミルク用のお湯の提供
・離乳食メニューあり
・ベビーカーや子ども用買い物カートの貸出

サービスの内容がわからないとき、サービスをお願いしたいときは、お店の人に気軽にお尋ねください。

各市町の登録店舗一覧

ご登録企業・店舗
募集中!!

問い合わせ先 長崎県こども政策局こども未来課
〒850-8570 長崎市江戸町2番13号 ☎(095)895-2686

子どもを持つことを望みながら不妊に悩むご夫婦にお知らせします

子どもが欲しいと望んでいても子どもに恵まれないご夫婦は、およそ10組に1組といわれており、不妊治療を受けるご夫婦が年々増えています。

県では、不妊治療のうち、医療保険が適用されない特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）について、その治療にかかる費用の一部を助成しています。

助成限内容　：　治療1回につき15万円を限度　　※所得制限あり
初年度は3回まで、次年度以降は年2回を限度として通算5年間、10回を限度

体外受精や顕微授精は医療保険が適用されず、1回の治療費が高額になることから、治療をためらっている方もいらっしゃるのではないでしょうか？ぜひ、この制度をご活用ください。

また、不妊に関する相談については、下記の保健所で対応しておりますのでご利用ください。

○西彼保健所	長崎市滑石1−9−5	TEL095−856−0691
○県央保健所	諫早市栄田町26−49	TEL0957−26−3304
○県南保健所	島原市新田町347−9	TEL0957−62−3287
○県北保健所	平戸市田平町里免1126−1	TEL0950−57−3933
○五島保健所	五島市福江町7−2	TEL0959−72−3125
○上五島保健所	南松浦郡新上五島町有川郷2254-17	TEL0959−42−1121
○壱岐保健所	壱岐市郷ノ浦町本村触620−5	TEL0920−47−0260
○対馬保健所	対馬市厳原町宮谷224	TEL0920−52−0166

該当保健所を記載

問い合わせ先　長崎県こども政策局こども家庭課
〒850-8570　長崎市江戸町2番13号　☎(095)895-2445

ほけんとふくし

西海市 長与町 時津町 在住の方へ

ひきこもり家族教室を開催します。

「自分の部屋にこもって、出ようとしない」「家の中では自由に生活できるが、人と接するのが苦手で外出できない」など、ご家族で悩んでいることはありませんか？

西彼保健所では、このような悩みを抱えた家族の方を対象に、家族教室を開催します。専門家の話を聞いたり、家族同士で話せる時間も用意しています。まずは、気持ちにゆとりを取り戻してみませんか？

気軽にご参加ください。

対象者

約6か月以上、学校や職場に行かず自宅（家庭）にひきこもっている状態の方がいるご家族。

申し込み方法

当日参加も可能ですが、参加ご希望の方は資料等の準備のため、2週間前までに予約（電話可）をしてください。

●下記の内容により5回を1クールとして実施します。

回	日　程	内　　容
1	8月17日（金）	ひきこもりの基礎知識
2	9月14日（金）	ひきこもりに伴う症状（精神科医師）
3	10月23日（火）	家族間のコミュニケーション（グループワーク）
4	11月16日（金）	解決へのステップ（グループワーク）
5	12月7日（金）	家族・当事者の体験発表及び地域の社会資源

問い合わせ先

西彼保健所

地域保健課保健福祉班

☎ 095-856-5159

FAX 095-857-6663

【今月の食育一口メモ】 毎月19日は食育の日です。

生活習慣病を予防するために（減塩編）

西海市の特定健診の結果では、血圧の高い方が50％以上います。高血圧の人の食事では減塩が必要というのは誰でもわかっていることですが、「実践するのは難しい。」というのが実感だと思います。

何をどれくらい食べたほうがいいという「日本人の食事摂取基準2010年度版」では、塩分は男性9g未満、女性7.5g未満と言われています。さらに高血圧の人や腎臓の機能が低下している人は6g未満となっています。

では、普段食べているものにどれくらいの塩分が含まれているのでしょう。

普段よく食べるものを塩分（目安）の多い順に並べてみました。

食　品	分　量		塩分(g)	食　品	塩　分
梅干（市販）	大1個	10g	2.2g	天ぷらそば	約6g
みそ汁	1椀	150cc	1.2～1.5g	みそラーメン	約6g
あじの開き		70g	1.2g	ラーメン	約4g
白菜漬け		50g	1.1g	カツ丼	約4.5g
たくあん（市販）	2切れ	20g	0.9g	天丼	約4g
こんぶ佃煮		10g	0.7g	握りずし	約4g
納豆（タレ含む）	1パック	50g	0.6g	ざるそば	約3g
しらす干	大さじ1	10g	0.4g	豚肉のしょうが焼き	約3g
のり佃煮	大さじ1	10g	0.4g	だし顆粒状（1袋6～10g）	約2～3g
のりたま	小袋	約2g	約0.2g	固形ブイヨン（1個4g）	約2.5g
味付け海苔	小袋	3g	0.2g	サンマの塩焼き	約1.5g

生活習慣病の予防には、塩分に気をつけることだけでなく、食事のバランスが大切です。偏らないように食べましょう。

募集

第60回「長崎県発明くふう展」作品を募集します

県民の皆様に、発明やアイディアを形にすることの面白さと、創意工夫することの大切さと、作品を広く紹介し、科学技術の振興と産業の発展を目的とするものです。

応募資格
県内在住の個人及び県内に所在する中小企業の発明、考案者。（発明者が出願人あるいは権利者と異なる場合は、出願人あるいは権利者の承諾書を添えてお申し込みください。）

応募作品
日常生活、産業に役立つ有益な発明・考案等
○個人の部
・実物又は模型
・公開、公告、登録されているものはその公報のコピー1部
○中小企業の部
・実物又は模型（可能な限り）
・公開、公告、登録されている公報のコピー1部

応募方法
所定の申込書に必要事項を記入のうえ、作品及び各公報等とともに提出してください。申込者は長崎県発明協会へ請求してください（コピーも可）。なお、協会ホームページよりダウンロードすることもできます。
http://www6.ocn.ne.jp/~jiii/

募集期間
8月6日～9月7日

応募先
（社）長崎県発明協会
（長崎県工業技術センター内）
〒856-0026
大村市池田2-1303-8
☎0957-52-1144
FAX0957-52-1145

長崎県警察官募集

試験職種
警察官Ⅲ類（男性・女性）
※男性については、長崎県、警視庁、神奈川県、愛知県、大阪府による共同試験となっています。

受験資格
昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方。
ただし、4年制大学（これに準ずるものを含む。）を卒業した方（平成25年3月31日までに卒業見込みの方を含む）以外の方。

申込期間
8月6日（月）～8月24日（金）

第1次試験
10月14日（日）

第2次試験
11月中旬～下旬（予定）

最終合格発表
12月中旬（予定）

問い合わせ先
長崎県警本部警務課採用係
☎095-820-1504
http://www.police.pref.nagasaki.jp

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

（財）日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、先の大戦で父等を亡くされた遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的として実施されている厚生労働省の補助事業です。
詳細については、日本遺族会事務局までお問い合わせください。

参加費　9万円
※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料等は含まれておりません。
※参加費は、燃料費の高騰、円安等諸般の事情により値上げする場合があります。

問い合わせ先
（財）日本遺族会事務局
☎03-3261-5521
FAX03-3261-9191

お知らせ

「住宅用火災警報器」設置はお済みですか？点検は？

平成21年6月1日からすべての住宅に設置が義務付けられています。
まだ設置がお済みでない方は、家族の命、そして財産を火災から守るため、早期の設置をお願いします。
既に設置がお済みの方は、住宅用火災警報器にホコリが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。
また、住宅用火災警報器の維持に関して、一般社団法人日本火災報知機工業会のホームページに、「住宅用火災警報器が鳴ったときの対処方法」が掲載されています。
（http://www.kaho.or.jp/text/user/awm09_p01.html）

このサイトでは、取扱説明書がない場合でも、適切に維持管理できるよう、機種ごとに、警報が鳴ったときの正しい対処方法等について掲載されています。

問い合わせ先　佐世保市消防局　予防課
☎0956-23-9256

甲種防火管理資格取得講習会を開催します

実施日
10月4日（木）・5日（金）

受付時間
9時10分～9時40分

講習時間
9時40分～16時30分

講習対象者
一定規模以上の建物で、現在防火管理者が不在であり、資格を取得して選任する必要がある方

内容
消防法施行令第3条第1項の規定に基づく講習会を実施します。

受講料　6,000円
（テキスト代を含む）

申込用紙
消防局予防課及び各消防署（出張所）に準備しています。（日本防火協会のホームページより申込用紙をダウンロードできます。）
http://www.n-bouka.or.jp/

申込方法
受講申込書に必要事項を記入の上、下記へ持参若しくはFAX送信してください。（受講料を郵便局の払込取扱票により振込み、その受領書のコピーを申込書に添付してFAX送信してください。）
なお、FAX送信の場合は講習会当日受付時に申込書原本をお渡しください。

申込先
（財）長崎県消防設備協会
長崎市桶屋町50-1杉本ビル3階
☎095-827-4756
FAX095-827-5501

申込期間
9月3日（月）～14日（金）

定員　150名

問い合わせ先
佐世保市消防局予防課指導係　寺﨑
☎0956-23-9256

危険物取扱者試験・準備講習会を実施します。

試験種類
甲種、乙種（全類）、丙種

日時
①11月18日（日）
②11月23日（金）

場所
①長崎県立大学
②佐世保工業高等学校

願書受付期間
・書面申請
8月29日（水）～9月21日（金）
・電子申請
8月26日（日）～9月18日（火）

願書配付先
（財）消防試験研究センター長崎県支部、県北振興局、長崎県消防保安室、消防局、消防署、各出張所

願書提出先
（財）消防試験研究センター長崎県支部
〒850-0033　長崎市万才町6-38　明治安田生命長崎ビル1階
（☎095-822-5999）

○試験準備講習会

種類　乙種第4類及び丙種

日時　乙種第4類
10月17日（水）、18日（木）
丙種　10月19日（金）

場所
乙種第4類
アルカスSASEBO
（☎0956-42-1111）
丙種　佐世保市消防局
（☎0956-23-9257）

受講受付期間
8月27日（月）～9月21日（金）

問い合わせ先
消防局予防課危険物係
☎0956-23-9257

長崎県立鶴南特別支援学校 学校公開（小・中学部）のご案内

授業を通じて、学校生活の様子や施設をご覧いただき、知的障害特別支援学校の教育をご理解いただくとともに、教育や進路などに関する相談を行います。

○日時
・本校（長崎市蚊焼町）
9月13日（木）
9時45分～12時10分
（9時15分 受付開始）
13時～14時
希望者教育相談及び自由参観
・時津分教室
（県立盲学校内）
9月19日（水）
9時50分～12時10分
（9時30分 受付開始）

○内容
学校紹介、授業参観・施設見学、教育相談（希望者）

○問い合わせ先
・本校
副校長　三山　和則
☎095-892-0691
FAX095-892-3880
・時津分教室
主事　榊　久美子
☎095-886-8270
FAX095-886-8271

「警察の相談ダイヤル ＃9110」

9月11日は「警察相談の日」です

警察では、県民生活の安全を守るため、振り込め詐欺、ストーカー、夫婦間の暴力、児童虐待、少年非行、悪質商法などのほか、事件・事故に至っていないものでも相談に応じます。

県警本部「警察安全総合相談室」	西海警察署
＃9110（しゃーぷ きゅういちいちまる）	22－0110

執務時間以外の時間帯においても、当直員が対応します。

※「＃9110」は、プッシュ式電話、携帯電話、PHS電話からご利用できますが、ダイヤル式電話の場合は095－823－9110でおかけください。

※緊急を要する事件・事故の通報は、「110番」へお願いします。

警察相談ダイヤル		
高齢者専用相談ダイヤル		095－823－4165（良い老後）
少年の悩み（ヤングテレホン）		0120－786714（フリーダイヤル）
振り込め詐欺被害防止	1	（警察情報ダイヤル） 0120－110874（フリーダイヤル） ※ご相談内容ごとに窓口におつなぎしますので、音声ガイダンスにしたがって該当する番号をプッシュしてください。
悪質商法	2	
女性被害（性犯罪）	3	
暴力追放（暴力団）	4	
覚せい剤	5	
けん銃（けん銃110番）		0120－103774（フリーダイヤル）
交通事故（無事故）証明		自動車安全運転センター 095－825－4591（4592）

9月11日「警察相談の日」にあわせて西海警察署出張相談所を設置します。
時間　10時～12時　場所　西彼保健福祉センター

西海警察署・西海地区防犯協議会からのおしらせ（平成24年6月末現在）
車から現金等が盗まれる事件が13件発生

ドロボーがあなたの車を狙っています。
無施錠の車が狙われています。

釣りをしている最中や、駐車場に駐車した鍵をかけていない車から現金等が盗まれる事件が多発しています。昨年は、1年間に14件発生し、今年半年で昨年の認知件数に迫っています。
車には鍵をかけて現金や貴重品を置かないようにしましょう。

「オーライ！長崎」

メールマガジン会員募集！

長崎県の旬の体験型観光情報などをお届けするメールマガジンを配信しています。

メールマガジンの特徴
～季節ごとにお届けする長崎県内の厳選情報～
○地域の情報も交えながら、体験の楽しさなどをお届けする「旬の体験型観光」情報
○お出かけの際に立ち寄っていただきたい「食」の情報
○地域のお祭やイベント情報、観光施設の情報
そのほか、耳寄り情報や最新のトピックスなどが満載！

メールマガジン「会員登録」方法
「オーライ！長崎」のホームページにて随時受付
http://www.orai-nagasaki.jp/

メールマガジンのバックナンバーをご覧いただけます
①「オーライ！長崎」のホームページへアクセス
②「メールマガジンのご登録はこちらから！」をクリック
③「メールマガジンのバックナンバーを見る」をクリック
問い合わせ先　「オーライ！長崎」　☎095−827−5511

特派員リポーター募集

各地域のふるさとづくりに関して、身近な話題や出来事などを取材し、記事・写真・映像等を提供いただくリポーターを募集しています。

1.募集人員　10名（団体）程度
2.募集期間　特定の応募締切日はありません。
年間を通じて、随時募集しています。
3.報　酬　原稿が採用された場合、1件ごとに5,000円の謝礼を差し上げます。
4.応募方法　ホームページから応募用紙をダウンロードし、郵送、FAX又はEメールにてご応募ください。
5.宛　先　「都市と農山漁村の共生・対流」
長崎県協議会（オーライ！長崎）
〒850−0875
長崎市栄町4番9号市町村会館2階
☎095−827−5511
FAX 095−824−6993
Eメール orai-nagasaki@nagasaki-chosonkai.gr.jp

「オーライ！長崎」とは、「都市と農山漁村の共生・対流」長崎県協議会の通称で、都市と農山漁村を行き交う、新たなライフスタイルを推進し、新しい長崎再生を目指す協議会です。

「上級救命講習」開催のお知らせ

○実施日時　8月26日（日）　9時から18時までの8時間
○実施場所　佐世保市平瀬町9番地2
佐世保市消防局 3階防災学習室
○内　容
①心肺蘇生法及び止血法の指導
②異物除去法の指導
③自動体外式除細動器（AED）の取り扱いについて指導
④傷病者管理法、外傷の手当要領及び搬送法
⑤その他の応急手当法の指導

○受付・申込み方法
受付期間:8月16日（木）8時30分から8月25日（土）17時15分まで　※定員20名（先着順）
電話又はFAXで下記の担当署へ申し込みください。
今回の担当署:佐世保市西消防署　☎0956−47−2076　FAX　0956−26−2119
○特記事項
受講対象者;中学生以上の方
受講者全員にテキストを配布し、修了証を交付します。（受講料は無料）
詳しくは、佐世保市消防局ホームページ（http://www.119.ecnet.jp/）をご覧ください。

後納制度（国民年金保険料の納期限の延長）が始まります

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと（保険料納付や免除等の合計が25年（300月）未満の場合）があります。

このような事態を避けるために、昨年、法律が改正され、平成24年10月1日から、国民年金保険料の納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。

具体的には、平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。(注)

ただし、すでに老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができませんので、ご注意願います。

なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査させていただくことになります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは、下記「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

（注）：後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。

お問い合わせは『国民年金保険料専用ダイヤル』へ！

☎0570－011－050　（平成24年8月開設予定）

050または070から始まる電話でおかけになる場合は　03－6731－2015

〈受付時間〉**月～金曜日　午前8：30～午後5：15**

ただし、月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は午後7：00まで延長

第2土曜日　午前9：30～午後4：00

（祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。）

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は、全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「03－6731－2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※おかけになる際には、番号をよく確認し、間違いのないようご注意ください。

年金相談は予約制になっています（平成24年4月から）

毎月1回、市内で開催している年金事務所職員による年金相談は、相談者の待ち時間を減らし、丁寧な相談を行うため、事前に予約していただくことになっています。

◇ 予約申込方法

長崎北年金事務所お客様相談室（☎095－861－1387）へ電話で予約してください。予約の際は、相談者及び配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。

※予約をされていない方も相談はできますが、予約された方が優先となりますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】市民課（☎37－0164）および総合支所市民課

10月1日は『就業構造基本調査』の日

平成24年10月1日現在で、就業構造基本調査が行われます。

この調査は、国民の普段の就業・不就業の実態を明らかにし、全国及び地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的としており、昭和31年以来、16回目の調査となっています。

調査対象は、全国から一定の方法で、県内全市町の中から選ばれた約9，800世帯です。

9月下旬に調査員が調査世帯を訪問し、調査票の記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先
就業構造基本調査コールセンター
※8月16日開設
☎0570-010124
（ナビダイヤル）
IP電話・PHSの場合
☎03-4330-1120
政策企画課
☎37-0063

平成24年度奉賛金勧募のお願い

長崎県戦没者慰霊奉賛会は、戦没者の慰霊顕彰を目的として追悼式、慰霊碑補修等の各種事業を実施しています。この活動経費は、県民の皆様から納めていただきます奉賛金が貴重な財源となっており、また、多くの皆様にご理解とご協力をいただくことにより、円滑に実施することができているところです。

西海市としても、円滑な事業推進の一環として、本年度も奉賛金勧募に協力したいと思いますので、市民の皆様のご協力をお願い致します。

なお、奉賛袋については、行政区長の取りまとめにより隣組長を通じて各家庭へ配布させていただきますので併せて宜しくお願い致します。

問い合わせ先
西海市戦没者慰霊奉賛会事務局
（福祉課　☎37-0069）

エリアメールの配信を開始しています

市では、7月20日（金）からNTTドコモが提供する緊急速報サービス「エリアメール」を活用し、NTTドコモの携帯電話を利用している皆さんへ災害情報の配信を開始しています。

メールアドレスの登録は不要で、通信料や使用料はかかりません。

なお、他社でも同様のサービスが開始された場合は、随時、導入を検討していきます。

◆配信範囲
西海市内

◆配信情報
緊急地震速報（震度4以上）
津波警報
災害・避難に関する情報

◆受信できないケース
通信中（通話中、パケット通信中）、圏外の場合は受信不可

◆対応機種
NTTドコモの携帯電話でエリアメール対応機種

◆受信設定
対応機種の一部では次の設定が必要となります。
「メール設定」→「エリアメール設定」→「受信設定」→「ON（利用する）」
※対応機種や受信設定について不明な点は、携帯電話購入店やドコモショップでご確認ください。

西海市クールビズ COOL BIZ 大作戦

西海市観光ロゴマーク入りのポロシャツを販売しています。

ラッピングカーでおなじみの、さいかいタンギーくん、ゆで☆(ほし)大ちゃん、オランダ村の風車、ハマボウ、カノコユリなどがデザインされた観光ロゴマークを胸ポケットにあしらったポロシャツで、昨年までの人気定番６色に、新色３色を加えた全９パターンを販売しています。

今年も、昨年同様、節電対策のためのクールビズ運動が推進されています。夏の仕事着やクラブ活動等に是非ご活用ください。

○価　格　2,000円（税込）
○サイズ　SS,S,M,L,2L,3L

みんなで着て、暑さと戦おう

カラーバリエーション

NEW あらかぶレッド	うず潮ライトブルー	カノコユリピンク
NEW みかんオレンジ	西海ブルー	大島大橋ホワイト
はまぼうイエロー	NEW 巨峰パープル	黒ダイヤブラック

※カラーはイメージです。実物とは多少異なる場合がございます。

※なお、完全受注生産となっていますので、お申込みから納品まで1週間程度かかることがあります。余裕をもってお早めにご注文ください。

○お申し込み、お問合せ　西海市観光協会　観光事業部　Tel / 37-5833

オランダ村いらっしゃいませコーナー

オランダ村ファンクラブ会員募集

昨年度スタートしたオランダ村ファンクラブ。オランダ村に愛着を持ち続けている方や「何かをしたかったんです」との熱い思いの方が集まって、補修作業や花苗の植栽作業に汗を流して下さいました。

今年度も会員を募集します。手作業で少しずつオランダ村を甦らせていく、そんなやりがいを体験してみませんか？また、非公開の施設見学会なども企画する予定です。

○初年度会費　２，０００円
○継続年会費　１，０００円

申込方法　住所・氏名・電話番号をまちづくり推進課オランダ村担当へご連絡ください。

オランダ村 ハンギングバスケット講座

第１回　8月28日(火)10：00～12：00
場　所：オランダ村場内
用意するもの：エプロン、ハサミ、材料費1,500円

引き続き受講生募集しています。

----------------申込先----------------

郵　便：〒857-2392西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2222番地
ＦＡＸ：23-3101
メール：machidukuri@city.saikai.lg.jp
あて先　まちづくり推進課オランダ村担当
(問い合わせ先☎37-0064)

8月のテレホンサービス　健康

0120-555-203（携帯電話不可）
長　崎　095-826-5511
佐世保　0956-23-4300

曜日	8月のテーマ
月	飲酒と肝機能障害
火	胆石症は手術した方がいい
水	夏かぜってなんですか？
木	味覚障害
金	歯科インプラントの安全性
土・日	高齢者の性器出血

＊祝日は、前日のテープが流れます。
長崎県保険医協会　長崎市恵美須町2－3－2F　☎095-825-3829／FAX095-825-3893

西海市の人口の動き

	平成24年6月30日現在	前月比	前年比
人　口	30,950	-1	-346
男	14,911	3	-172
女	16,039	-4	-174
世帯数	12,572	9	-3

各町別	西　彼	西　海	大　島	崎　戸	大瀬戸
人　口	9,010	8,142	5,281	1,760	6,757
男	4,327	3,862	2,617	827	3,278
女	4,683	4,280	2,664	933	3,479
世帯数	3,178	2,915	2,632	962	2,885

6月中	
転入	66
転出	43
出生	20
死亡	36

西海市の魅力 自然 食 歴史

第五回 西海市の陸と海の特産品

西海市の豊かな地域資源についてご紹介するコーナーの五回目は、数多くの農水産物特産品の中から「西海枝折れなす」と「ゑべす蛸」をご紹介いたします。

西海枝折れなす

わが西海市にも特産品がたくさんありますが、西海市の全市民にまだ知られていない農産物もあります。

今回は皆さんに、「西海枝折れなす」を紹介します。

このなすは、江戸時代から西海町の横瀬地区で栽培されてきた伝統野菜なんです。原種はポルトガル船で渡ってきたと伝えられています。その地域にしかないものなので、農家の方は収穫後に種を採取して大切に受け継がれてきた品種です。

名前の由来は、豊産性で「枝が折れるのではないか」と思われるほど実ることからついたそうです。丸みがあって、へた部分が緑色で形状は面長、肉厚で種は少なく果肉のしまりがよく、型くずれしない特性があります。あくが少ないため変色しにくいので、切った後、水につけずに数時間経過しても他のなすのように変色せず、みずみずしい色を保っています。そのため、生食、和え物、焼きなす等で美味しく食べられます。

特に、このなすで作った漬物は絶品だそうで、「枝折れなすの漬物は病人にならないと食べられない」と言われていたとのこと。それほど貴重で大切にされており、大事な客をもてなす際にも必ず使われていたそうです。

昨年、県内で4番目となる「地域特産物マイスター」に認定された西海町水浦郷の村瀬勝吉さん、この伝統野菜である「西海枝折れなす」を20年以上もの間守り続けてこられており、今後もずっと継承していただきたいものです。

西海枝折れなすの苗は、西海町の一部の直売所で販売されています。また、この枝折れなすを育ててみたいと思われた方は、村瀬さんに相談すれば苗を譲ってくださるそうですよ。

ゑべす蛸（たこ）

マダコは日本で最も有名な水産物として、みなさんも刺身や酢の物、たこ焼きなど食べる機会が多いと思います。

西海市は県内でも有数のマダコの水揚げがあり、主に5月から8月を漁期とし年間約100トンが漁獲されております。

マダコは主に五島灘でたこつぼにより漁獲されていますが、五島灘は潮の流れが速く餌が豊富なことからタコの身が引き締まって肉厚なのが特徴です。

これらのマダコは活魚として魚市場に出荷したり、加工原料として販売されていますが、漁協の独自ブランドとしての確立を目指し、加工品開発に取り組んだのが大瀬戸町漁業協同組合の「ゑべす蛸」です。

「ゑべす蛸」は漁船から水揚げされた後、すぐに塩揉みし浜ゆでされたものであり、鮮度を保ちすばやく加工されていることから、こりっこりとした食感で塩味も程よく、販売業者や消費者から高い評価を得ています。

大瀬戸町漁業協同組合では、「ゑべす蛸」を漁協の一押し商品として生産量を増やしており、市内外の生産者直売所、県内スーパーでの販売をはじめ、関東、関西にも出荷しており、まさに注目の一品です。

マダコは脂肪分が少なく、生活習慣病を予防する効果があるといわれているタウリンを多く含んでおり、疲労回復にも効果的といわれています。暑い夏を乗り切るためにも、ぜひ「ゑべす蛸」を食べてみてはいかがでしょうか。

市長のあんなことこんなこと

皆さん、こんにちは！市長の田中です。

長かった梅雨も明け、夏本番になりました。「経験のないような大雨」というほど、九州内では局地的な豪雨や台風で、たいへんな自然災害に見舞われた地域も多数ありました。お見舞いを申し上げます。西海市は、幸いなことに大きな災害もなく、雨季を乗り切ることができました。しかし、これからは台風も多数発生するので、気を引き締めて引き続き防災対策に取り組んでまいりましょう。

さて、悪天候が多かった中、先月は横瀬浦開港450周年記念式典、ハマボウサミット、長崎西海トライアスロンなど多くのイベントを開催いたしました。どのイベントにおいても、市民の皆さまから多大なるご協力をいただきました。厚く御礼申し上げます。

中でも、記念式典の後に行われた郷土芸能交流祭は、どの地区や団体も熱心に練習された成果を見事に披露され、西海市民の底力を特に感じましたし、盛会のうちに終了することができました。まさしく「市民協働のまちづくり」の確実な広がりを感じるとともに、このお祭りを通して、西海市には『地域再生』ができるエネルギーが十分に備わっていることを、改めて実感できました。この盛り上がりを絶やさないようにしていきたいと思います。

また、大瀬戸総合運動公園内「ふれあいプール」の完成イベントとして、アテネオリンピック金メダリストの柴田亜衣さんをお招きして、トークイベントや水泳教室を行いました。ロンドンオリンピック直前のイベントだったので、参加された方々も興味深く聞き入っておられました。午後からの水泳教室では、華麗な泳ぎを披露され、子どもたちも感激していたようです。ふれあいプールは9月末まで開館（月曜日は休館）しているので、市民の皆さんもぜひ利用してください。料金は無料です。

子どもたちにとって、今は夏休みの真っ最中。学校ではできない体験や挑戦がたくさんできるチャンスです。事故や怪我のないよう家族そして地域全体で見守って、楽しくて有意義な夏の思い出を作ってください。

編集後記

7月は毎週のように、イベントが目白押しで、市役所全体が「忙しいモード」になっていました。市民の皆さんも、ご来場いただけたでしょうか？西海市の魅力を再発見するきっかけになると幸いです。

「再発見」という言葉を最近、よく聞きますよね。今まで気付かなかったそのものの良さを、新しい立場から認め直すことですが、個人的な「再発見」は「手書きの良さ」です。

文字から人柄や気持ちが読み取れるようで、その奥深さに魅力を感じる今日この頃。整った文字、丸い文字、斜めな文字、大きさがバラバラな文字。パソコンの文字に慣れ過ぎたため、余計に、個性的な文字たちに引き付けられるのかもしれません。（あ）

さきと伊勢海老祭り

さきとの秋の風物詩
「さきと伊勢海老祭り」が今年も開催されます。
この機会に是非、荒波に育まれた
天然伊勢海老をご賞味ください。

期　　間	8月25日（土）～9月30日（日） 9月２日（日）：メインイベント開催。
場　　所	西海大崎漁協崎戸支所横　11：00～　開会
内　　容	伊勢海老の味噌汁、魚のつかみ取り、 体験ペーロン等
伊勢海老 販　　売	5,000円／kgにて販売。 （但し1匹700g以上）※地方発送も承ります。

**期間中、協賛店にて宿泊プランや
伊勢海老料理を提供。**

問い合わせ先

西海大崎漁業協同組合崎戸支所	☎35－2102
西海大崎漁業協同組合本所	☎34－2039
西海市役所　水産課	☎37－0066

平成24年8月29日（水）西海市大島文化ホール

京都大学交響楽団 演奏会

～生のオーケストラの響き ごゆっくりご堪能ください～

開場18:00/開演18:30

入場無料

主催:西海市文化協会　共催:西海市教育委員会

問い合わせ先:西海市文化協会（西海市教育委員会社会教育課内）☎ 0959-37-0079

広報さいかい7月号でお知らせした開場・開演時間を変更しています。お間違えないようお知らせします。

広報さいかい7月号に掲載しました「各町夏まつり情報」につきまして、8月14日開催の「第17回七ツ釜地区盆踊り花火大会」は都合により中止となりましたのでお知らせします。

2012
NO.088

■編集・発行
西海市役所総務部 秘書広報室 秘書広報班
西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2222番地
☎0959-37-0261 ☎0959-37-0011（代表）FAX.0959-23-3101
E-mailアドレス　info@city.saikai.lg.jp
HPアドレス　http://www.city.saikai.nagasaki.jp/
この「広報さいかい」は、環境に配慮し再生紙と、揮発性有機化合物を一切含まないNON-VOC大豆油インキを使用しています。

[2012年8月15日 ～2012年9月30日]

8月

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
※大瀬戸コミセン:大瀬戸コミュニティセンター

日	曜	イベント	健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療在宅当番医	あなたの予定
15	水							
16	木	■第 33 回西彼町夏まつり（西彼多目的広場・16 時～「開会式 18 時」）				●		
17	金			●				
18	土							
19	日						●	
20	月							
21	火	■アクアビクス教室（2 回目）（ふれあいプール・9 時～ 11 時 30 分） ■小・中学校登校日						
22	水	■人権・行政・法律（多重債務）相談（西彼保健福祉センター・10 時～ 15 時） ■脳☆はつらつ教室（西海公民館・10 時～ 11 時／西彼教育文化センター・14 時～ 15 時） ■少年の主張長崎県大会（長与町民文化ホール）						
23	木							
24	金							
25	土	■第 8 回大島ふれあいフェスティバル（大島運動公園他・16 時～）						
26	日						●	
27	月		●					
28	火	■障がい者就労相談（福祉事務所 1 階会議室・13 時～ 15 時） ■脳☆はつらつ教室（雪浦公民館・14 時～ 15 時） ■アクアビクス教室（3 回目）（ふれあいプール・9 時～ 11 時 30 分）	●	●				
29	水	■脳☆はつらつ教室（大島離島開発総合センター 10 時～ 11 時／崎戸中央公民館・14 時から 15 時） ■京都大学交響楽団演奏会（大島文化ホール・18 時 30 分～ 20 時 30 分）	●					
30	木		●					
31	金		●					

健康相談（8･9月）

日　程	曜日	場　所	受付時間
8月27日・9月24日	月	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
8月29日・9月26日	水	西海保健センター	
8月30日・9月27日	木	大島保健センター	
8月28日・9月25日	火	崎戸中央公民館	
8月31日・9月28日	金	大瀬戸保健センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師などによる個別相談を行います。

母子健康手帳交付日程

※母子健康手帳交付には印鑑が必要です。

日　程	曜日	場　所	受付時間
8月17日	金	大瀬戸保健センター	13:30～16:00
8月28日	火	西彼保健福祉センター	
9月4日	火	西海保健センター	
9月6日	木	大島保健センター	
9月21日	金	大瀬戸保健センター	
9月25日	火	西彼保健福祉センター	

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。

日　程	曜日	場　所	時　間	予約締切
9月5日	水	大瀬戸保健センター	10:00～12:00	8月28日(火)

乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「平成 24 年度 西海市母子健康カレンダー」に掲載しています。母子健康カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布しています。また、西海市ウェブサイトにも掲載しています。

子どもの予防接種

平成２４年度の麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
第２期から第４期の対象の人は、３月 31 日までに予防接種を受けてください。
第１期：生後１２か月以上２４か月未満
第２期：平成１８年４月２日～平成１９年４月１日生まれ
第３期：平成１１年４月２日～平成１２年４月１日生まれ
第４期：平成　６年４月２日～平成　７年４月１日生まれ

日　程	曜日	種別	場　所	受付時間
8月16日	木	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
9月4日	火	三種混合	たいら医院	13:30～13:45
			小武医院	14:15～14:30
			田中医院	15:00～15:15
9月6日	木	ポリオ	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
9月11日	火	三種混合	西彼保健福祉センター	13:00～13:30
9月12日	水	ポリオ	たいら医院	13:30～14:00
			田中医院	14:45～15:15
9月20日	木	三種混合	西海医療福祉センター	13:30～14:00
9月24日	月	ポリオ	大島保健センター	13:00～13:30
9月25日	火	三種混合	大瀬戸保健センター	13:00～13:30
9月26日	水	ポリオ	西彼保健福祉センター	13:00～13:30

※単独の不活化ポリオワクチンが９月から導入の予定となっています。

広報誌から抜き取ってご利用ください

9月

日	曜	イベント	健康相談	母子健康手帳交付	すくすく相談	子ども予防接種	救急医療在宅当番医	あなたの予定
1	土	■第４回キッズ英会話スクール(大瀬戸コミセン･10時～11時) ■第12弾さいかい丼フェア（～10月28日）						
2	日	■さきと伊勢海老祭りメインイベント 11時～西海大崎漁協崎戸支所横					●	
3	月	■２学期始業式						
4	火			●		●		
5	水	■脳☆はつらつ教室（大島離島開発総合センター 10時～11時／崎戸中央公民館・14時から15時）			●			
6	木	■年金相談（予約制）（大島総合支所・11時～15時）		●		●		
7	金							
8	土							
9	日	■雪浦小幸物分校運動会					●	
10	月	■行政相談（大島社会福祉センター・10時～14時）						
11	火	■障がい者就労相談(福祉事務所１階会議室･13時～15時) ■脳☆はつらつ教室（雪浦公民館・14時～15時）				●		
12	水	■脳☆はつらつ教室（西海公民館・10時～11時／ 西彼教育文化センター・14時～15時） ■行政相談（大瀬戸コミセン・10時～15時）				●		
13	木							
14	金	■行政相談、子どもの人権・女性の悩み相談 （崎戸社会福祉センター・10時～15時）						
15	土							
16	日	■西海中学校体育祭					●	
17	月						●	
18	火							
19	水	■人権・行政相談（西彼保健福祉センター・10時～15時） ■脳☆はつらつ教室（大島離島開発総合センター・ 10時～11時／崎戸中央公民館・14時～15時） ■人生相談･行政相談（西海保健センター･10時～15時）						
20	木	■人生相談(大島離島開発総合センター10時～15時)				●		
21	金			●				
22	土						●	
23	日	■小学校運動会（多以良小、雪浦小、松島小） ■大島幼稚園運動会					●	
24	月		●			●		
25	火	■障がい者就労相談 （福祉事務所１階会議室・13時～15時） ■暮らしとこころの相談会（西彼保健福祉センター・ 13時～16時）	●	●		●		
26	水		●			●		
27	木		●					
28	金		●					
29	土							
30	日						●	

※専門外に対しては診療ができない場合があります。 ※当番医は変更になることがあります。 ※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

救急医療 在宅当番医
西彼杵医師会
☎095-882-5268

9月2日(日)	9月9日(日)	9月16日(日)	9月17日(月･祝)	9月22日(土･祝)	9月23日(日)	9月30日(日)
真珠園療養所 （西彼） ☎28−0038	金森医院 （西海） ☎32−0006	東内科医院 （西彼） ☎27−0127	田中医院 （西海） ☎32−0033	田中クリニック （西彼） ☎27−0035	たいら医院 （西海） ☎32−2011	小武医院 （西海） ☎32−2124
須山医院 （大島） ☎34−2123	浦口医院 （大瀬戸） ☎22−0015	中村医院(大瀬戸) ☎22−0012 松島診療所(大瀬戸) ☎22−0271	山崎医院 （崎戸） ☎35−3337	池田医院 （西海） ☎33−2021	雪浦診療所 （大瀬戸） ☎37−0150	わたなべクリニック （大瀬戸） ☎23−3005

広報誌から抜き取ってご利用ください